



# Le parole del silenzio

Brani tratti da "Lettere di donne che amano troppo" Robin Norwood



Roma, 25 novembre 2013  
Giornata Mondiale per l'Eliminazione della Violenza sulle  
Donne



Le vie della **dipendenza relazionale** sono spesso tracciate da un trauma infantile (perdita, abbandono, sofferenza, abuso verbale/fisico/morale ecc...) e da forti condizionamenti socioculturali e religiosi, dai quali derivano i **modi della dipendenza**.

La dinamica presente nelle storie di molte donne tende a far riprodurre lo stesso campo di battaglia che spesso diviene una trappola infernale...



*Gentile signora Norwood,*

*...ho ventiquattro anni e sono sposata da tre mesi... papà era più un istitutore che un padre e preferiva le botte ai discorsi pacati per farci rigare dritto.*

*A diciotto anni, mentre frequentavo l'ultimo anno delle superiori e vivevo in Massachusetts con mio padre, ho avuto una storia d'amore con un ventiquattrenne ... quando gli ho detto che volevo lasciarlo ha avuto uno scoppio di violenza irrazionale e anche prima, se per caso facevo osservazioni sarcastiche durante un litigio, mi colpiva con tanta violenza da tramortirmi.*

*Una notte ha cercato di uccidermi perché "se non poteva avermi, nessun altro doveva"...*

*Poi ho incontrato Tim, il rapporto era burrascoso, a volte passavamo l'intera notte a litigare e lui mi picchiava anche. Io piangevo e lasciavo che mi consolasse. Poi ci ricomponevamo e facevamo l'amore. Io però minacciavo sempre di andarmene e passavo il mio tempo a fare e disfare valigie. Gli amici mi consigliavano di mollarlo, ma io invece di mollare lui ho più o meno mollato loro....*

Roma, 25 novembre 2013

Giornata Mondiale per l'Eliminazione delle Violenza sulle Donne

*Meg. C.*



*Cara Robin,*

*sono cresciuta in un ambiente molto conformista e conservatore...*

*Dura e violenta disciplina, severe punizioni e continue critiche.*

*Adesso sono sposata, ma il mio matrimonio, lo so, non è né sarà mai fonte di nutrimento spirituale.*

*Sono sicura che, da parte mia, si tratta di una dipendenza e ogni giorno mi chiedo perché perché perché resto ancora qui? L'abuso verbale, psicologico ed emotivo da parte di mio marito è andato avanti per anni e anni... finché ha superato il limite ed è passato alla violenza fisica...*

*E' come stare seduti su dell'esplosivo. Eppure sono ancora qui!...*

*L'altro estremo con cui mi trovo a dover fare i conti, è rappresentato dalla chiesa, dal Gruppo di studi femminili sulla Bibbia, e dalla maggior parte dei miei amici cristiani, per i quali il matrimonio è indissolubile, costi quel che costi. Il divorzio è il "no" supremo. Il matrimonio viene prima della mia sicurezza personale?...*

Roma, 25 novembre 2013

Giornata Mondiale per l'Eliminazione della Violenza sulle Donne

*Fay K.*



*Gentile signora Norwood,*

*Ho ventuno anni e sto per laurearmi in psicologia. Per tutto lo scorso anno ho lottato contro dolorosi flashback della mia adolescenza, quando ho subito abuso sessuale da parte di mio padre.... questo periodo era rimasto completamente escluso dalla mia coscienza. Ma poi ho cominciato ad esaminare attentamente le mie relazioni con gli uomini.*

*Sfortunatamente, mi ci sono volute diverse di queste infelici relazioni e parecchi dolorosi errori per capire che non capitavano per caso, ma seguivano invece un modello ben preciso...*

*Credo di non aver mai voluto vedere una relazione tra lui e i miei rapporti negativi con gli uomini. Non volevo addossare la colpa a lui, così incolpavo me...*

*Per la prima volta in vita mia mi sono sentita reale, perché ho sperimentato il dolore e la rabbia che erano sempre stati là, dentro di me... la gente crede che mio padre sia perfetto, che la nostra sia una famiglia perfetta. E anche noi come famiglia ci siamo attenuti a questa immagine....*

Roma, 25 novembre 2013

Giornata Mondiale per l'Eliminazione della Violenza sulle Donne

*Amy M.*



*Gentile signora Norwood,*

*Il mio ex marito non era alcolista, ma giocatore d'azzardo compulsivo (con tutti i gravi problemi che questo comporta)...*

*Sono un procuratore legale, ho successo nella mia vita professionale e il mio lavoro mi piace molto... sono una madre single, sento di essere una brava madre e la mia famiglia ed i miei amici sono unanimemente d'accordo.*

*Nella mia vita però ho sempre avuto difficoltà di relazione con gli uomini... ho capito che il problema ha radici nella mia famiglia d'origine.*

*Benchè nessuno dei miei genitori sia il tipico alcolista o giocatore compulsivo, mia madre è molto compulsiva... lo esprime soprattutto nell'ambito della casa e nel suo modo di essere madre....*

*Tuttavia la tentazione di cadere nei vecchi schemi di comportamento è ancora molto forte e devo costantemente combattere contro di essa...*

*Sono sempre all'erta per non cadere nelle vecchie modalità di dare troppo o fare da madre all'uomo con cui sto.*

Roma, 25 novembre 2013

Giornata Mondiale per l'Eliminazione della Violenza sulle Donne

*Gina R.*



**La coscienza del disagio è un inizio ma non basta a promuovere e sostenere la quantità di cambiamenti necessari per uscirne, non si può pretendere di fare tutto da sé...**

Roma, 25 novembre 2013  
Giornata Mondiale per l'Eliminazione delle Violenze sulle Donne