

VADO AL LAVORO A PIEDI

Giovanna Martellato
DG-NTA, ISPRA

Roma, 23 febbraio 2018
Via V. Brancati, 60, VII piano



“Le vecchie abitudini, anche se cattive, turbano meno delle cose nuove e inconsuete. Tuttavia, talvolta è necessario cambiare, passando gradualmente alle cose inconsuete.” IPPOCRATE DI COO

PREMESSA: L'AGENDA URBANA PER L'EUROPA

LIBERARE LE CITTA' DALLA CONGESTIONE DEL TRAFFICO

➡ obiettivo UE (06/02/2018)

Il piano di azione della partnership tematica sulla Mobilità Urbana è focalizzata sui seguenti temi:



- 1. Modalità attive di trasporto** e uso dello spazio pubblico
2. Soluzioni di mobilità innovative e 'smart'
3. Trasporto pubblico metropolitano/regionale
- 4. Multimodalità** e governance

Effetti delle politiche: regolazione, fondi europei, piattaforme di scambio di conoscenza

<https://ec.europa.eu/futurium/en/urban-agenda-eu/launch-informal-public-feedback>



GIORNATA DEDICATA AL CAMMINARE

23 FEBBRAIO 2018

IL MOBILITY MANAGEMENT E LA COMUNICAZIONE

LA CAMPAGNE DI 'SPINTA GENTILE' A SCELTE DI MOBILITA' SOSTENIBILE

- Andare in bicicletta
- **Camminare**
- Utilizzare il trasporto pubblico in multimodalità



Consente di :

Riconoscere le persone e le loro **abitudini**

Individuare le caratteristiche dei gruppi **target di mobilità**



GIORNATA DEDICATA AL CAMMINARE

23 FEBBRAIO 2018

M'ILLUMINO DI MENO – RAI

Il decalogo

...10. utilizzare l'automobile il meno possibile, condividerla con chi fa lo stesso tragitto. Utilizzare la bicicletta per gli spostamenti in città.



Rai Radio 2

Patrocinio della Camera dei Deputati

Senato della Repubblica

MINISTERO DELL'AMBIENTE

M'illumino di meno

23 FEBBRAIO 2018
GIORNATA DEL RISPARMIO ENERGETICO E DEGLI STILI DI VITA SOSTENIBILI

Quest'anno M'illumino di Meno è dedicato al camminare. Facciamo una camminata, una marcia, un percorso, una processione, una corsa insieme fino alla Luna.

Partecipa anche tu invitando a camminare amici, parenti, aziende associazioni, strade e città.

www.milluminodimeno.rai.it #milluminodimeno



GIORNATA DEDICATA AL CAMMINARE

23 FEBBRAIO 2018

MOBILITYMANAGEMENT E MOBILITA' SOSTENIBILE

Scelgo di non utilizzare l'automobile da solo:

- Vado a piedi al lavoro se abito posso (salute, distanza, tempo)
- Effettuo la prima o l'ultima parte dello spostamento casa-lavoro a piedi



23/02/2018

- per sentirmi meglio
- vivere la città risparmiare
- contribuire a decongestionarla dal traffico
- ridurre l'inquinamento
- l'occupazione di suolo

GIORNATA DEDICATA AL CAMMINARE

23 FEBBRAIO 2018

LA CAMPAGNA ISPRA PER M'ILLUMINO DI MENO

- UNA INFOGRAFICA PER I DIPENDENTI
- LA DIFFUSIONE IN RETE CON IL SNPA E I MOBILITY MANAGER DI ROMA
- UN TRAGITTO CONDIVISO IN TUTTO O IN PARTE A PIEDI PER ANDARE AL LAVORO
- UN WORKSHOP TEMATICO SULLA MOBILITA' PEDONALE
- L'IMPEGNO PERSONALE NEL CONTATORE DEI PASSI VERSO LA LUNA



Rai Radio 2
m'illumino di meno
23 FEBBRAIO 2018
Giornata dedicata al camminare
Partecipa anche tu invitando a camminare amici, colleghi, parenti, associazioni, strade e città

VADO A PIEDI
Percorso a piedi tutto o almeno 20/30 minuti il tragitto casa-lavoro

CONDIVIDO L'ITINERARIO
Percorso l'ultimo km a piedi con un collega

UNA MAPPA
Registro il mio percorso da smartphone su una mappa GIS con indicazioni e richieste su qualità e sicurezza dell'itinerario

SCELGO LE SCALE E CONTO I PASSI
Condivido l'obiettivo simbolico di raggiungere la luna a piedi, impegnandomi a inserire il numero di passi nel contapassi digitale

I BENEFICI
1 km senza auto = -165,55 g CO₂ EQ
(Fonte: banca dati ISPRA dei fattori di emissione medi del trasporto stradale in Italia)

ISPRA Istituto Superiore per la Protezione e la Ricerca Ambientale
SNPA Sistema Nazionale per la Protezione dell'Ambiente
MUOVITI ACCEDI CONDIVIDI
RETE DEI MOBILITY MANAGER DI ROMA



GIORNATA DEDICATA AL CAMMINARE

23 FEBBRAIO 2018

SCELTE DI MOBILITA' ATTIVA IN CITTA'

CRITICITA'

DESIGN STRADALE

SICUREZZA/PROTEZIONE DEI PERCORSI

SEGNALETICA

ILLUMINAZIONE

BENEFICI

ATTEGGIAMENTO POSITIVO

SALUTE

SOCIALIZZAZIONE

CITTADINANZA ATTIVA

RISPARMIO



LE CARATTERISTICHE DEGLI SPOSTAMENTI | SEDI ISPRA EUR

‘PRIMO MIGLIO’

DALLE AREE CENTRALI AL NODO DI INTERSCAMBIO

(1000 M | 13 MINUTI)

INTERO SPOSTAMENTO CASA-LAVORO

DALLE ZONE ADIACENTI

(800-2000 M | 10-30 MIN)

‘ULTIMO MIGLIO’

DALLA STAZIONE METRO FERMI ALLA SEDE A/R

DALLA SEDE ALLA STAZIONE METRO R

(2100 M | 27 MIN)

(Fonte: Banca dati mobility manager ISPRA, 2017)

GIORNATA DEDICATA AL CAMMINARE

23 FEBBRAIO 2018

BUONE PRASSI | LA MAPPE DI ISOCRONE DI PERCORSI A PIEDI

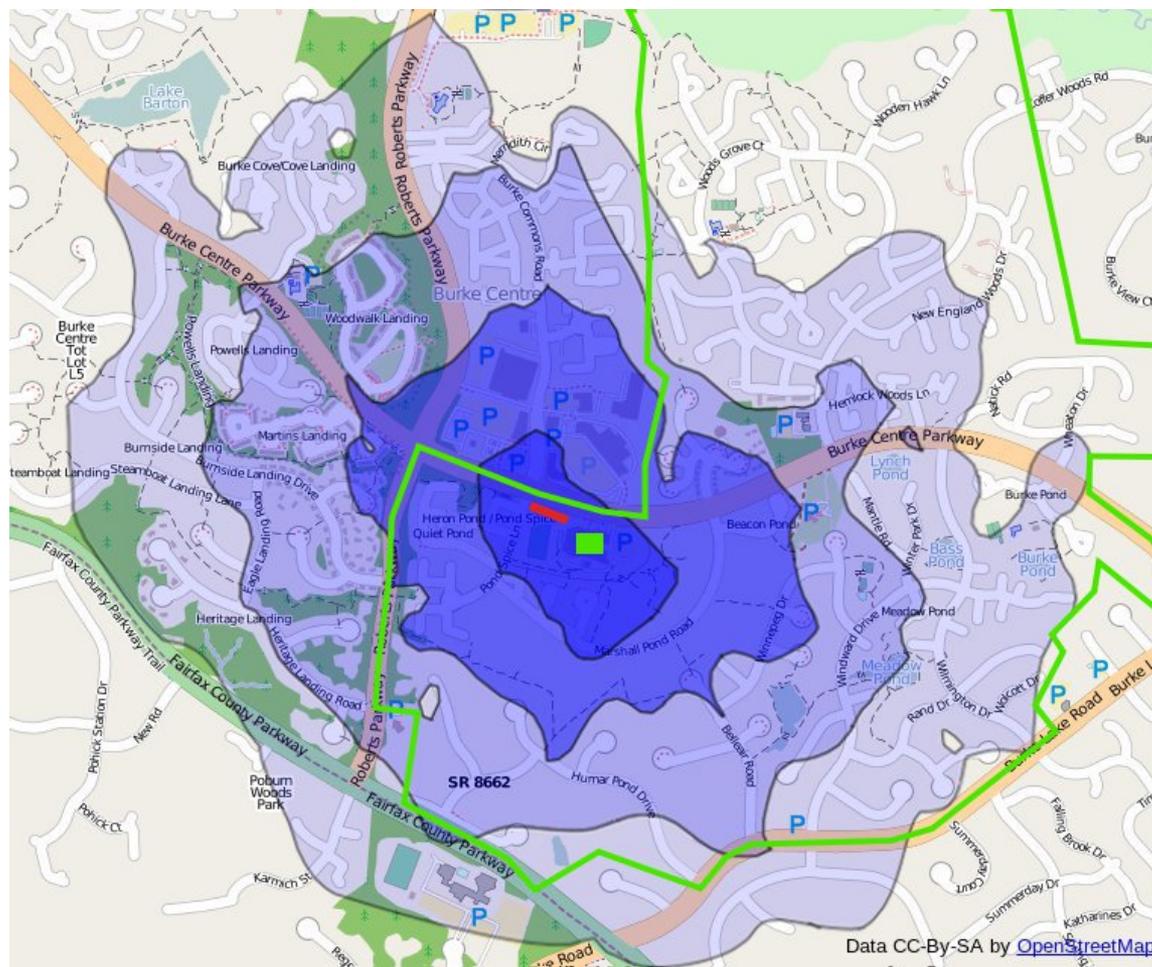
COMPLETE STREET
CANADA/USA

MAPPA DI ISODISTANZA

1 MIGLIO DI
DISTANZA DA UNA
SCUOLA

CON INCREMENTI DI
QUARTI DI MIGLIO

(Safe Routes to School
Mapping Toolkit)



Data CC-BY-SA by [OpenStreetMap](https://www.openstreetmap.org/)



GIORNATA DEDICATA AL CAMMINARE

23 FEBBRAIO 2018

BUONE PRASSI

LA MAPPA DELLA METRO INVITA AD ANDARE A PIEDI

1000 PASSI

=

1 KM



GIORNATA DEDICATA AL CAMMINARE

23 FEBBRAIO 2018

**LE RISPOSTE SNPA |
ESTERNE**

INTERNE (10000 DIP) |

ARPAFVG:

infografica per i dipendenti

ARPA VENETO:

diffusione ai dipendenti e ai comuni

ARPA EMILIA ROMAGNA - CEAS: siamo
nati per camminare

ARPA TRENTO – PAT: letture in cammino,
passeggiata notturna, a piedi all'assemblea,..



Rai Radio 2
m'illumino di meno
23 FEBBRAIO 2018
Giornata dedicata al camminare

ARPA FVG aderisce alla campagna "M'illumino di meno 2018"
Giovedì 22 e venerdì 23 febbraio ci impegniamo a utilizzare le scale e diciamo
NO all'ascensore
È solo un piccolo segno, al quale si può aderire anche idealmente se ci sono delle
difficoltà o dei limiti personali o, più banalmente, non c'è un ascensore ...

Per dire "Anch'io partecipo", **BARRA UNA CASELLA** e impegnati a non
prendere l'ascensore o fai un qualsiasi altro gesto a tua scelta.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

ARPA FVG, sede di _____





GIORNATA DEDICATA AL CAMMINARE

23 FEBBRAIO 2018

IL MOBILITY MANAGEMENT

FACILITAZIONE A SCELTE DI MOBILITA' SOSTENIBILE

CONTESTO TERRITORIALE URBANIZZATO

COMUNICAZIONE | **EDUCAZIONE** | **IDEAZIONE** | **FORMAZIONE**

GRUPPI TARGET : DIPENDENTI | UTENTI | CITTADINI

ATTIVITA' ISTITUZIONALI E IMMAGINE DI ENTE





GIORNATA DEDICATA AL CAMMINARE

23 FEBBRAIO 2018

IL PROGRAMMA DEL WORKSHOP

LA MOBILITA' PEDONALE URBANA

I BENEFICI PER LA SALUTE

I PROFILI ASSICURATIVI PER I DIPENDENTI

GLI STRUMENTI

UNA MAPPA GIS DEI PEDONI

UN CALCOLATORE DELLE EMISSIONI



GIORNATA DEDICATA AL CAMMINARE

23 FEBBRAIO 2018

“Non cambierai mai le cose combattendo la realtà esistente. Per cambiare qualcosa, costruisci un modello nuovo che renda obsoleto il modello esistente.” (Richard Buckminster Fuller)

Grazie per l'attenzione

Arch. Giovanna Martellato



mobilitymanager@isprambiente.it

<http://www.isprambiente.gov.it/it/servizi-per-lambiente/mobilita-sostenibile>

<https://www.facebook.com/Mobility-manager-in-rete-1597591543843646/>

