

EUROPEAN **MOBILITY** WEEK

16-22 SEPTEMBER 2019



# #Mobilità sostenibile ISPRA

CASA-LAVORO-SICUREZZA  
ELVITEN

17 SETTEMBRE 2018

*Sala Conferenze ISPRA*

*Via V. Brancati, 48, 00144 ROMA*

#mobilityweek



**ISPRA**  
Istituto Superiore per la Protezione  
e la Ricerca Ambientale



# MOBILITY MANAGEMENT E TRASPORTO 'ATTIVO'

Giovanna Martellato  
ISPRA

*Walk with us!*  
#mobilityweek



**LA MENTE UMANA** è caratterizzata da due processi di pensiero ben distinti:

-Sistema 1 (Pensiero veloce): intuitivo e automatico;

-Sistema 2 (Pensiero lento): logico e riflessivo.

- «L'attento sistema 2 è quello che pensiamo di essere. Il sistema 2 articola i giudizi e compie le scelte, ma spesso appoggia o razionalizza idee e sentimenti che sono stati generati dal sistema 1.

-[...] Ma il sistema 2 non è lì solo per giustificare il sistema 1: ci impedisce di esprimere apertamente molti pensieri sciocchi e di dare sfogo a impulsi inappropriati».

(Daniel Kahneman, Pensieri lenti e veloci, 2012, p. 461).

Questa organizzazione può essere fonte di errori sistematici (BIASES)

IL TEMA DELLA EMW 2019: **WALK WITH US! – CAMMINIAMO ASSIEME!**

## DA CASA AL LAVORO

COME: Mobilità e trasporto 'attivi': a piedi, in bici, con il monopattino, con una combinazione di mezzi

DOVE: nelle infrastrutture e negli spazi pubblici della città

PERCHE': migliora la salute e l'umore, l'ambiente urbano e il portafoglio

**IL PROBLEMA:** il traffico e la convivenza tra mezzi e persone

## I BENEFICI DELLA MOBILITA' ATTIVA

SALUTE: perchè **l'attività fisica** (30 min/giorno) riduce i **'comportamenti' sedentari** e il rischio di mortalità connesso (-20/30%). In bici sono superiori a quelli dell'esposizione all'inquinamento atmosferico (Luccini e Oggioni, 2017)

SICUREZZA: - 5% spostamenti individuali in auto, - 5/10% incidenti in presenza di reti e servizi per il trasporto attivo (VTPI, 2019)

COME: pianificazione della città con al centro la **persona** e **spinta al cambiamento**

CHI: il mobility manager, un ruolo **nella mobilità sostenibile**



**MOBILITY MANAGER:** facilitatore di scelte di mobilità più sostenibile

**RUOLO:** domanda di mobilità = dei **bisogni di mobilità** delle persone nel contesto territoriale e del sistema dei trasporti verso sedi di lavoro

**OBIETTIVO:** **ridurre l'utilizzo individuale dell'automobile**

**SOGGETTI:** dipendenti, utenti, studenti - con proposte mirate a gruppi target, supportando la transizione al cambiamento

**APPROCCIO:** **comportamentale**, rivolto alla persona possibilmente con un contatto diretto, mediante misure personalizzate

IL TEMA DELLA EMW 2019: **WALK WITH US! – CAMMINIAMO ASSIEME!**

## DA CASA AL LAVORO

COME: Mobilità e trasporto 'attivi': a piedi, in bici, con il monopattino, con una combinazione di mezzi

DOVE: nelle infrastrutture e negli spazi pubblici dell'ambiente urbano

PERCHE': migliora la salute e l'umore, l'ambiente e il portafoglio

**IL PROBLEMA:** il traffico e la convivenza tra mezzi e persone

## IL WORKSHOP

Prima parte

La sicurezza del camminare e dell'andare in bicicletta

-Gli aspetti psicologici e la prevenzione del rischio

-L'ambito comportamentale ed esperienziale nella sicurezza stradale

Seconda parte

Progetti di mobilità ciclistica elettrica finanziati dall'UE

-Il testing del progetto di mobilità elettrica leggera del Municipio IX **Elviten**

-**SMASHati**: Condivisione di mezzi elettrici per una mobilità sostenibile



GRAZIE PER L'ATTENZIONE  
GRAZIE PER LA COLLABORAZIONE  
[mobilitymanager@isprambiente.it](mailto:mobilitymanager@isprambiente.it)

