



VeBS

Il buon uso degli spazi
Verdi e Blu per la promozione
della Salute e del benessere

convegno

Venerdì 5 aprile 2024 | Ore 10:00-17:00

Centro Congressi Forma Spazi

Via Cavour 181 Roma



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore



Il progetto PNC VeBS è finanziato dal Ministero per la Salute, nell'ambito del Piano Nazionale per gli investimenti Complementari (PNC) - E.1 Salute, Ambiente, Biodiversità e Clima 1.4: Promozione e finanziamento di ricerca applicata con approcci multidisciplinari in specifiche aree di intervento salute-ambiente-biodiversità-clima



LA TUTELA DEGLI SPAZI BLU PER IL BENESSERE DEI CITTADINI

Roberta De Angelis

Istituto Superiore per la Protezione e la Ricerca Ambientale



L'urbanizzazione massiccia presenta molte sfide in termini di salute e benessere delle persone, nonché di sicurezza e qualità della vita in generale. Ma...

SPAZI BLU

SPAZI VERDI

aree naturali in ambiente urbano includono coste, fiumi, laghi, canali, stagni e fontane all'interno delle città.



I benefici su salute e benessere degli spazi verdi e blu (Fonte: AEA, 2019)



Benefici sull' ambiente

Possono ridurre i rischi ambientali come l'inquinamento atmosferico e il rumore e mitigare gli impatti di eventi estremi (ondate di calore, precipitazioni estreme o inondazioni) e favorire temperature urbane più confortevoli





Benefici sulla salute umana

- ✓ recupero dallo stress e l'attenzione (Völker & Kistemann , 2013; White et al., 2013),
- ✓ le persone che vivono nelle zone costiere le regioni vivono più a lungo e in salute vite (White et al., 2013)
- ✓ incoraggiare le persone a partecipare all'attività fisica e ad avere uno stile di vita attivo (Pasanen et al., 2019)
- ✓ promuovere interazioni sociali positive (Ashbullby et al., 2013).





Stato delle acque europee

Stato delle acque in Europa

Il trattamento delle acque reflue e la riduzione delle perdite di nutrienti da parte dell'agricoltura hanno portato a miglioramenti significativi della qualità dell'acqua in Europa. Tuttavia, molte corpi idrici in Europa non stanno ancora bene e le condizioni dei mari europei sono generalmente scadenti, in parte a causa dell'inquinamento.

Acque sotterranee

Lo stato chimico del **75 %** delle acque sotterranee è buono



Il **40 %** del fabbisogno dell'Europa di acqua potabile e per le attività agricole è coperto dalle acque sotterranee

Acque superficiali (fiumi, laghi e acque di transizione)

Lo stato ecologico del **44 %** di queste acque è buono o elevato

Principali problemi

- 1 Inquinamento chimico da deposito di inquinanti presenti nell'aria
- 2 Alterazioni create dalla mano dell'uomo
- 3 Inquinamento da nutrienti dell'agricoltura

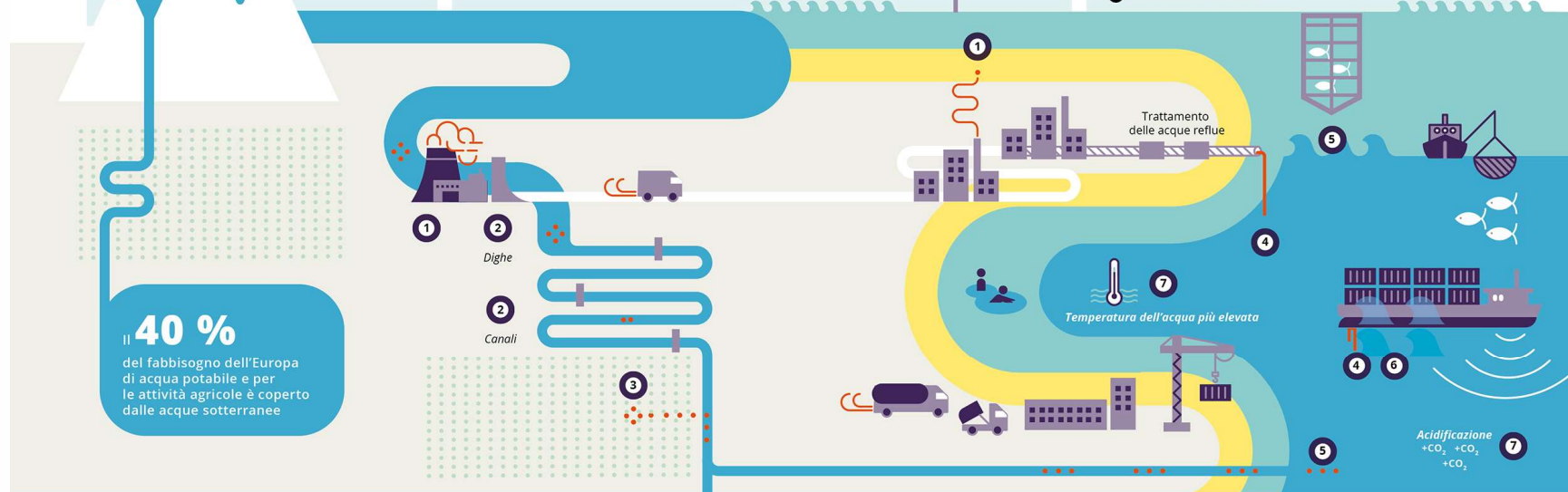


Mare

Il **75-96 %** delle aree valutate nei mari d'Europa presenta un problema di contaminazione

Principali problemi

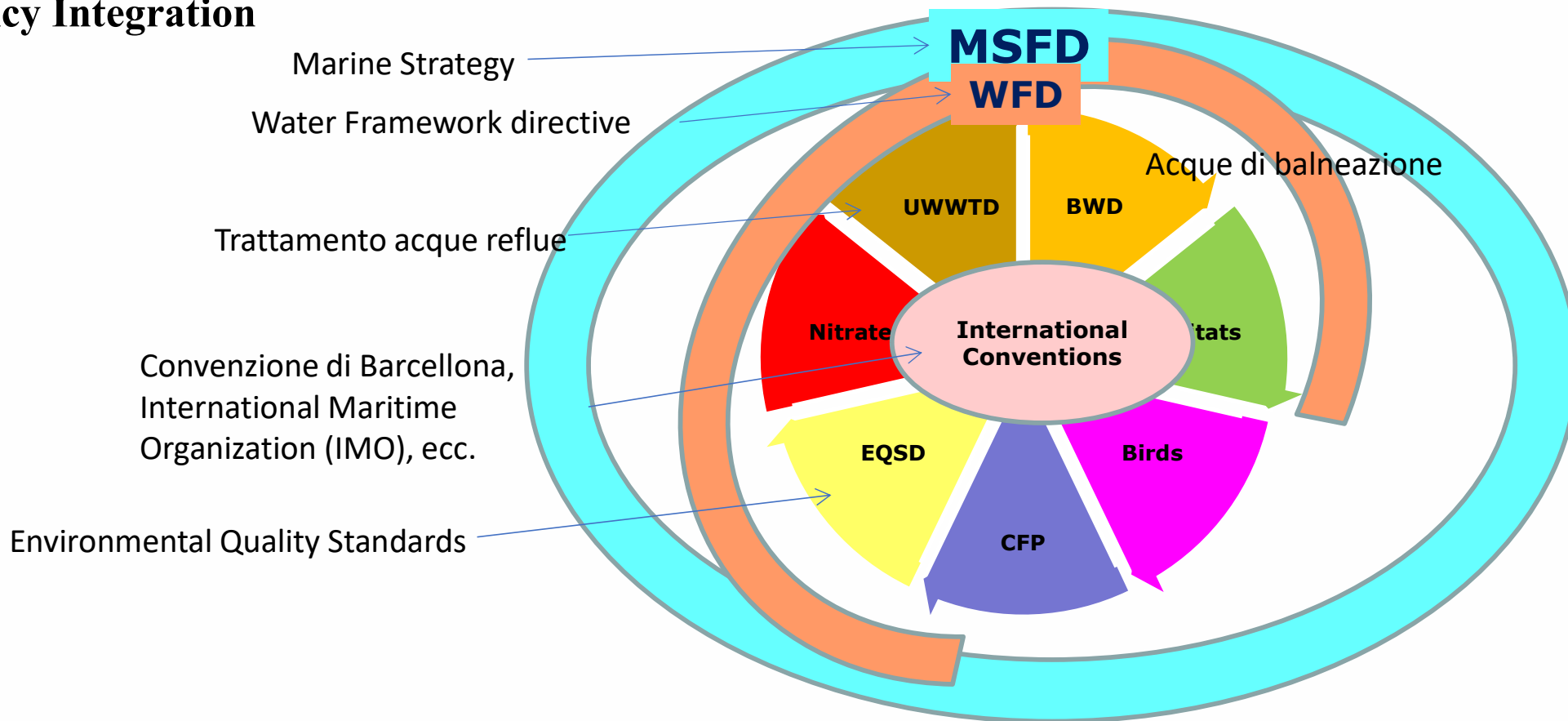
- 4 Inquinamento chimico
- 5 Eccesso di nutrienti ed eutrofizzazione
- 6 Pressioni da attività costiere e marittime, compresi i rifiuti dispersi in ambiente marino e il rumore sottomarino
- 7 Cambiamento climatico





DIRETTIVE EUROPEE - CONVENZIONI INTERNAZIONALI

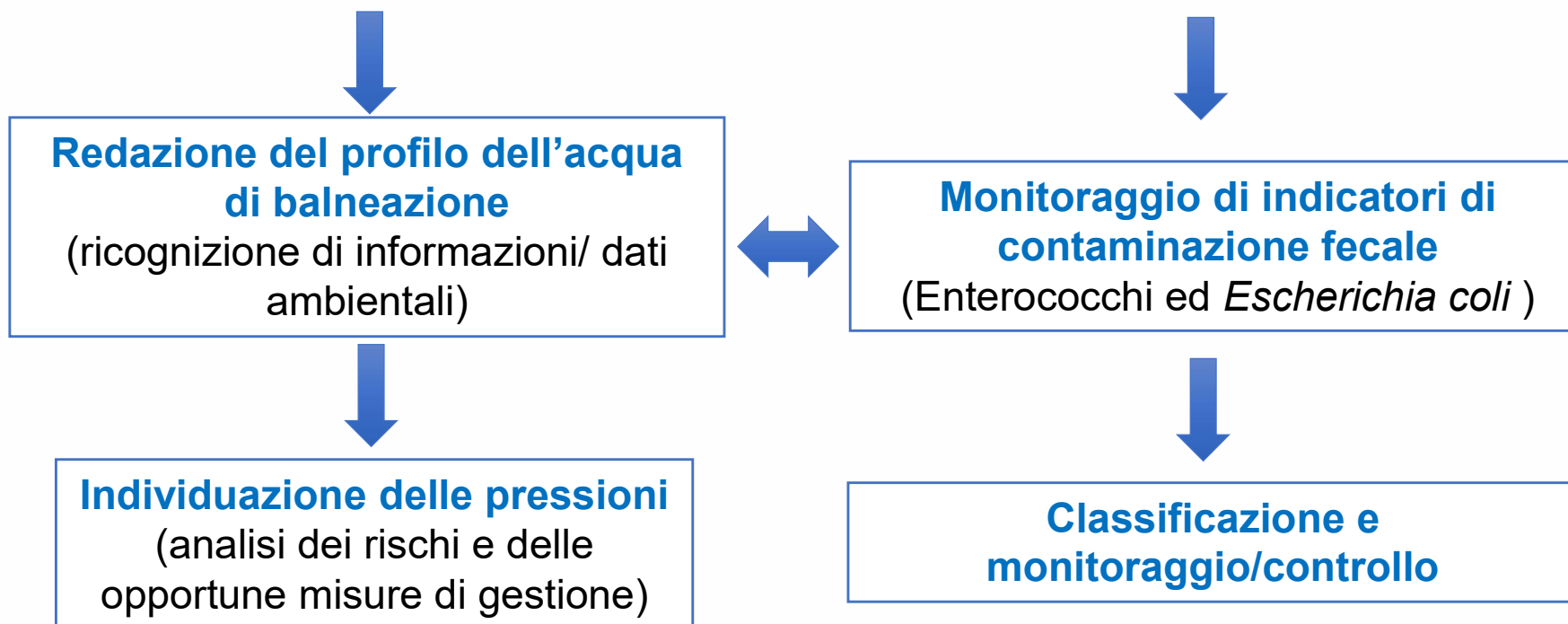
L'EUROPA emana direttive comunitarie che richiedono agli Stati membri sia i monitoraggi sia le misure; inoltre tutte le direttive devono convergere verso un unico obiettivo che è il **buono stato ambientale** e si devono avvalere delle altre direttive in essere, ovvero dei risultati di queste secondo la **Policy Integration**





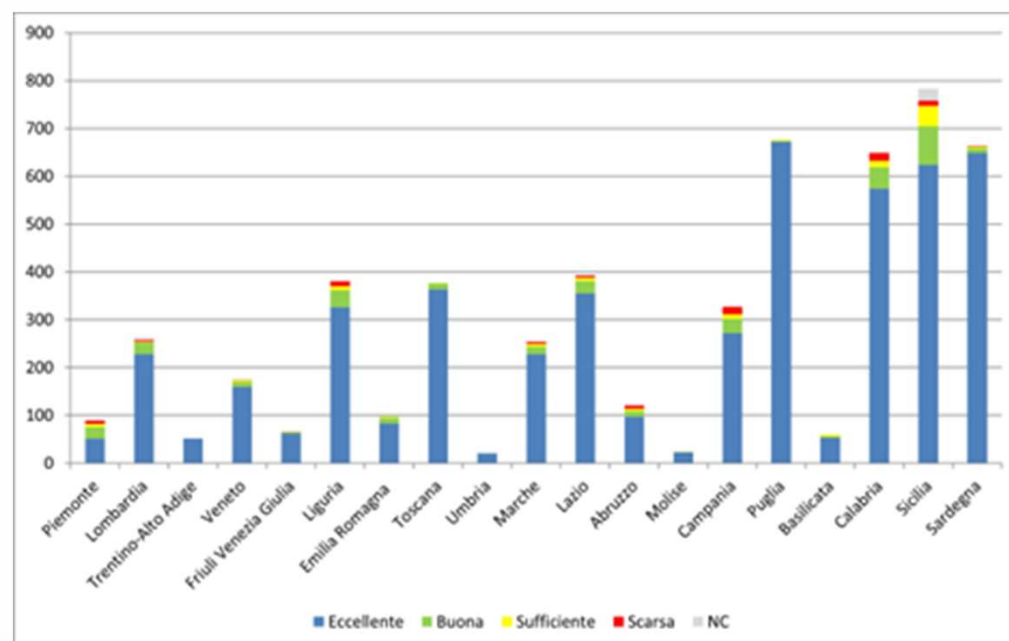
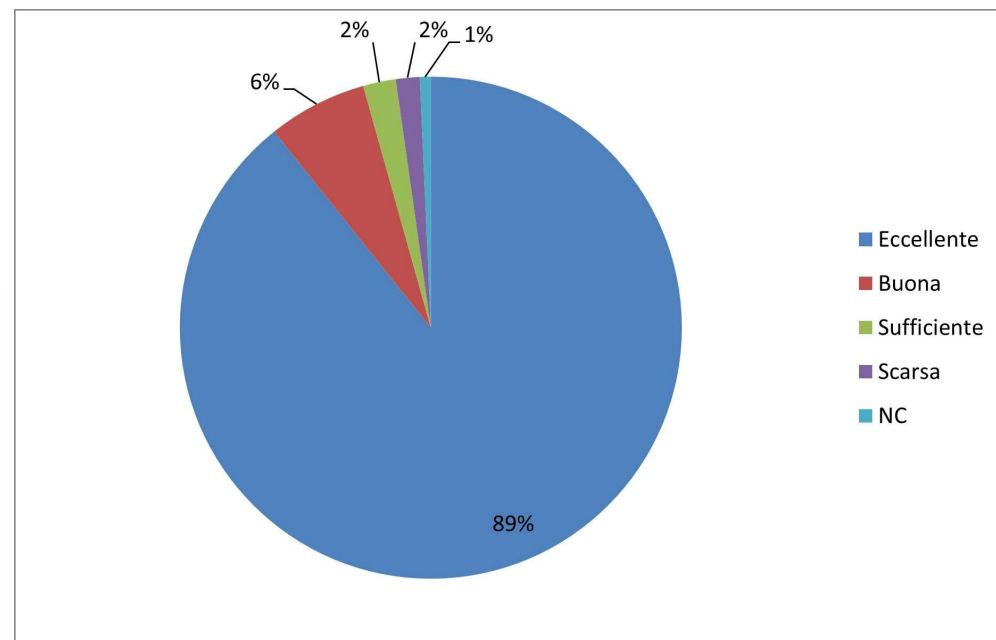
La gestione delle acque di balneazione

La direttiva 2006/7/CE, in linea con la 2000/60/CE, punta ad un approccio per la tutela del bagnante, basato non solo sul monitoraggio ma anche sulla **prevenzione** dei rischi, agendo sulle principali fonti di contaminazione e sulle vie di propagazione. **La sua finalità è proteggere la salute umana anche attraverso il miglioramento ambientale.**



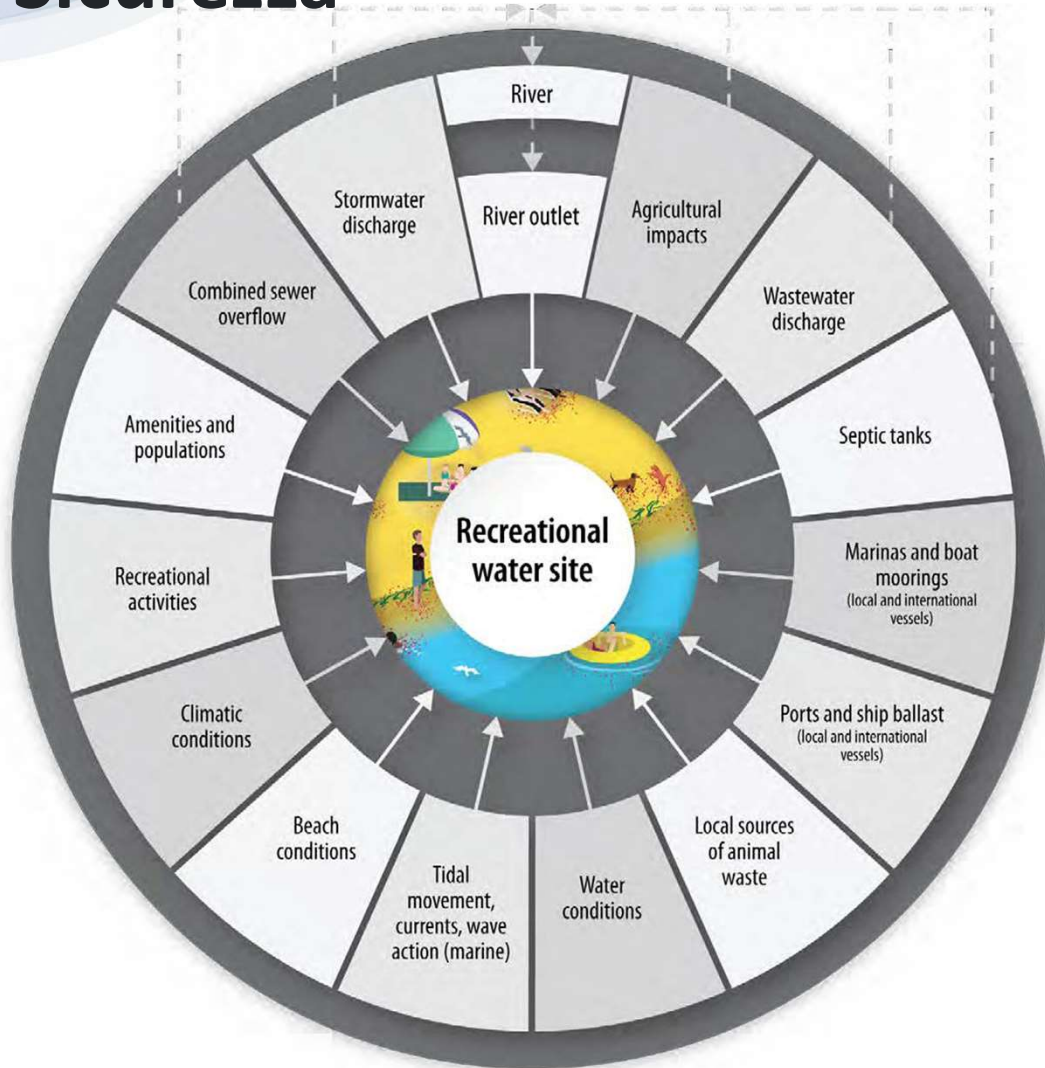


Classificazione acque di balneazione italiane





La nuova gestione delle balneabilità delle acque: I Piani di Sicurezza

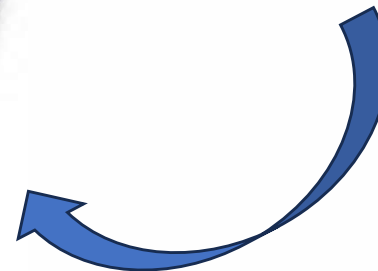


Obiettivi sanitari basati su dati epidemiologici o su modelli di stima indiretta (QMRA) e valori di riferimento

Progetto PNC Acqua, Clima e Salute: dalla protezione ambientale delle risorse, all'accesso all'acqua, alla sicurezza d'uso (ACeS) [PREV-A-2022-12377034](#)

Capofila: Regione Abruzzo

- ISPRA
- IZSAM
- ISS
- ARPAE
- ARS TOSCANA





La nuova gestione delle balneabilità delle acque: I Piani di Sicurezza

Obiettivi sanitari basati su dati epidemiologici o su modelli di stima indiretta (QMRA) e valori di riferimento



GUIDELINES ON RECREATIONAL WATER QUALITY

Volume 1 Coastal and Fresh Waters

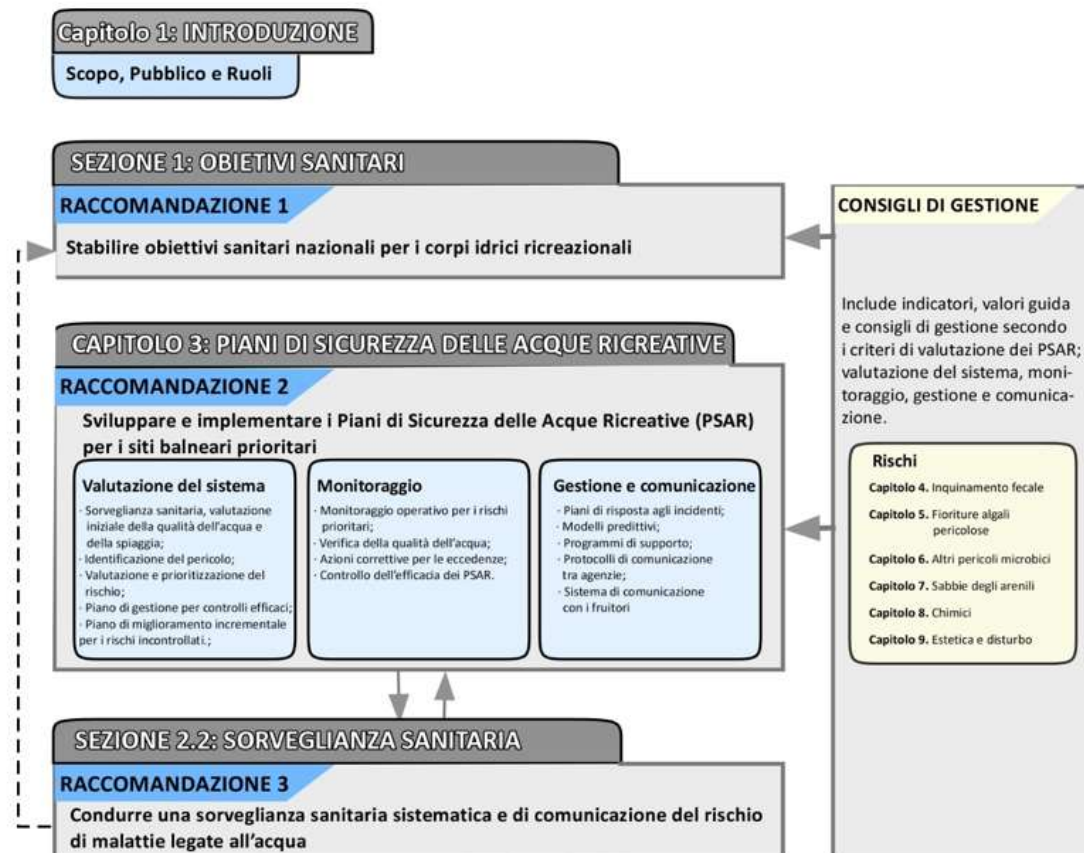


Fig. 1.1. Schema delle linee guida secondo il quadro di sicurezza delle acque utilizzate per scopi ricreativi



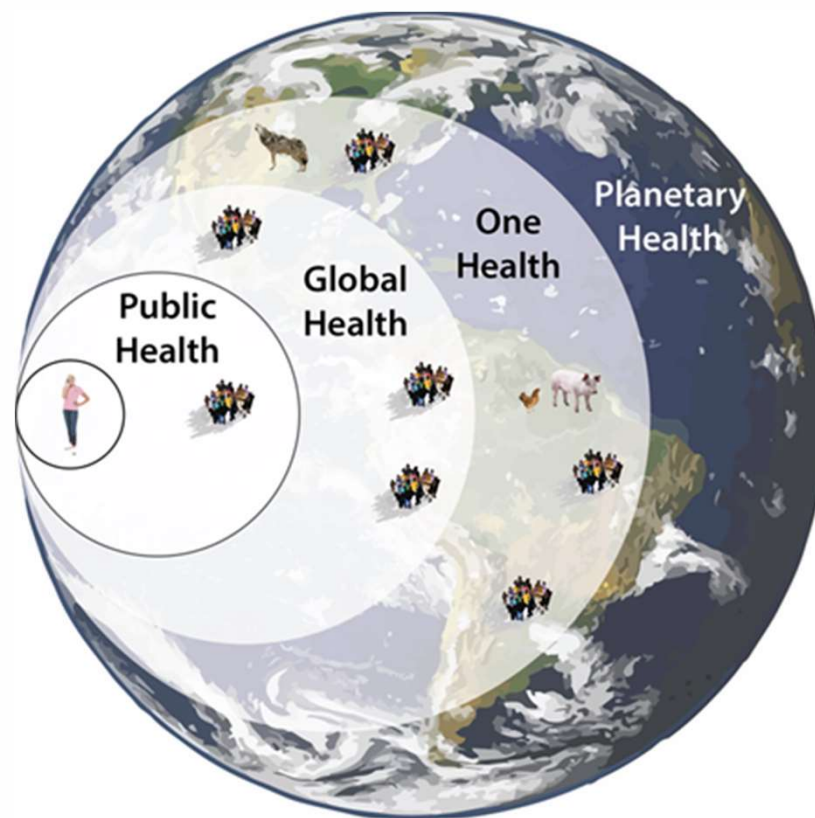
Conclusioni

Nella tutela delle risorse idriche sarà necessario un approccio di «*trasformazione*» che integri le diverse politiche e settori secondo l'approccio «*One Health*» evoluto nella più recente concezione di «*Planetary Health*», coerente con le indicazioni della Salute 2020 OMS e le conclusioni della conferenza interministeriale ambiente e salute di Ostrava 2017 verso gli obiettivi sostenibili del millennio.



WHO Global Strategy on Health, Environment and Climate Change

The transformation needed to improve lives and wellbeing sustainably through healthy environments



Industry/
services



Housing



Energy



WASH



Health



Agriculture and
food items



Transport



Labour



Land use
planning



Grazie per l'Attenzione