



VeBS Il buon uso degli spazi Verdi e Blu per la promozione della Salute e del benessere

Le prescrizioni verdi e blu

Dott.ssa Laura Mancini, ISS

Dott. Leonardo Villani, dott.ssa Gaia Surya Lombardi, Dott.ssa Doris Zjalic UCSC

convegno

Venerdì 5 aprile 2024 | Ore 10:00-17:00

Centro Congressi Forma Spazi

Via Cavour 181 Roma



Ministero della Salute





Le Prescrizioni Verdi o Blu o interventi basati sulla natura, sono trattamenti che mirano a mettere l'individuo a contatto con la Natura per migliorare il suo stato di salute senza il consumo di farmaci.





Sono progettate per un bisogno di salute ben definito, in particolare per la cura delle malattie croniche come, ad esempio, diabete, obesità, ipertensione, depressione, asma, patologie autoimmuni.

Possono rappresentare anche un utile strumento di prevenzione e di inclusione nella comunità.



VANTAGGI

- Integrazione della persona con l'ambiente e la biodiversità, nel rispetto delle stesse in ottica One Health e Planetary Health;
- Diminuzione dell'impatto ambientale delle prestazioni sanitarie;
- Miglioramento della salute fisica e mentale a costi ridotti.





Park Rx America è un'organizzazione senza scopo di lucro, che incoraggia i medici e altri operatori sanitari a “prescrivere” i parchi ai pazienti, promuovendo questi spazi come luoghi da frequentare e in cui migliorare la propria salute.

La prescrizione, effettuata durante le visite di routine, indirizza i pazienti a un parco locale e specifica l'attività da svolgere, la sua frequenza e la sua durata.



In Italia, il progetto “Prescrizioni Verdi in prospettiva One Health/Salute Planetaria” sta conducendo una campagna di sensibilizzazione sul tema coinvolgendo diversi operatori (medici, psicologi) e avviando progetti, come «Sorbolo in Salute».

Potrebbero diventare importanti stakeholder del progetto VeBS.



Grazie!

Dott.ssa Laura Mancini, ISS

Dott. Leonardo Villani, dott.ssa Gaia Surya Lombardi,

Dott.ssa Doris Zjalic UCSC

convegno

Venerdì 5 aprile 2024 | Ore 10:00-17:00

Centro Congressi Forma Spazi

Via Cavour 181 Roma

