

Cic-ISPRA

Incontro annuale della
comunità dei lavoratori
in bici di ISPRA
27 settembre 2023



SINTESI DELLA GIORNATA E FOTO



QUESTI SIAMO NOI

quasi tutti



**Minimizzare la dipendenza dall'automobile:
minor consumo individuale di energia da fonti fossili**

Call-to-action
#mobilityweek



OBIETTIVI INCONTRO



1) **Conoscerci** tra gli iscritti alla mailing list
Cicl-ISPRA: comunità di persone che vengono
abituamente al lavoro in bicicletta.



2) Ricordarci il **valore** dei lavoratori che
raggiungono in bici il posto di lavoro, come ci
invita a fare la Commissione UE*



3) In un passo successivo, **trasmettere** questo
valore :



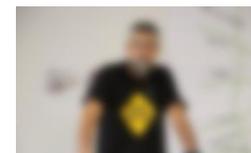
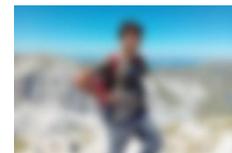
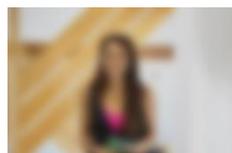
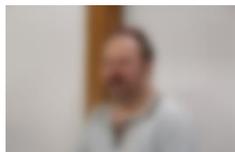
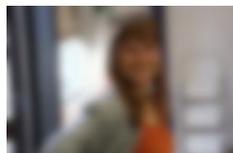
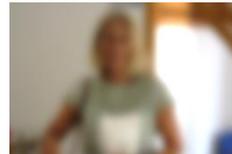
- all'**Amministrazione** perché ci sia
riconosciuta qualche piccola facilitazione;
- ai **colleghi** affinché scelgano una mobilità
attiva e sostenibile



4) Redigere una **Carta delle Proposte**

*Dichiarazione europea sulla bicicletta, adottata dalla Commissione
europea: COM(2023) 566 in data 04.10,2023

FOTOGIOCO



Minimizzare la dipendenza dall'automobile:
minor consumo individuale di energia da fonti fossili

Call-to-action
#mobilityweek



MOMENTO POETICO

Ode al moto Perpetuo

Io canto l'equilibrio del moto perpetuo
Io canto la vita che si muove silente
Io sussurro nell'aria in cui circolo e nuoto
Io mi avvito per strade, seguo tutta la gente
E fra tutta la gente porto il genio fecondo
Dell'ingegneria che sconfigge la fretta
Senza strepito o fumi che inquinino il mondo

Lode eterna, signori, per la mia bicicletta.
Lode eterna al pedale, al manubrio, alla
ruota

Al fanale di dietro, alla dinamo avanti
Al campanellino, alla sua unica nota
Alla voce argentina che vi squilla l'attenti.
State attenti che questo è il vero progresso
Ed è il nesso che lega una tecnologia
Che senza ridurre il mondo ad un cesso
Ti moltiplica la tua stessa energia.

[...]

Autore: Alessio Lega



**Minimizzare la dipendenza dall'automobile:
minor consumo individuale di energia da fonti fossili**

COSTRUZIONE DEL MAPPONE



- Ci «appiccichiamo» da dove veniamo;

- Raccontando il nostro percorso in bici verso le sedi ISPRA (Roma Brancati e Ozzano), condividiamo:

- * idee
- * sensazioni
- * privilegi, benefici
- * difficoltà
- * necessità e proposte
- * **istanze rivolte alla città**



Minimizzare la dipendenza dall'automobile:
minor consumo individuale di energia da fonti fossili

Call-to-action
#mobilityweek



IL MAPPONE COMPLETATO



**Minimizzare la dipendenza dall'automobile:
minor consumo individuale di energia da fonti fossili**

Call-to-action
#mobilityweek





DISCUSSIONE E PROPOSITI

CONDIVISIONE MATERIALI E STRUMENTI ESISTENTI PER I LAVORATORI IN BICI

RACCOLTA DI PROPOSTE PER VALORIZZARE LAVORATORI IN BICI

Comodità



Efficacia



Il ciclista, di Enzo Benedetto, 1926

Salute collettiva e individuale



Your car, my breath.
(leave your car at home)
Powerful mural by Marta Frej,
(via [Warszawa Bez Smogu](#))

Minimizzare la dipendenza dall'automobile:
minor consumo individuale di energia da fonti fossili

Call-to-action
#mobilityweek



CONCLUSIONE IN DOLCEZZA



E festa sia!

Minimizzare la dipendenza dall'automobile:
minor consumo individuale di energia da fonti fossili

Trasporto torta





INCONTRO ANNUALE CICL-ISPRA | PROGRAMMA

Mercoledì 27/09/2023,

Roma

Sala Conferenze, via V. Brancati 48

10:00-10:15

Welcome Coffee

Saluto del Mobility Manager

10:15-10:30

FotoGioco

Se vi va: *abbigliamento elegante!*

Giochiamo sul luogo comune, i ciclisti non sono straccioni!

10:30-10:45

Ode al moto perpetuo

10:45-11-45

Questi siamo Noi: il 'Mappone' di Presentazione

I Cicl-ISPRA discutono

11:45-12-30

Idee: la MappaGIS dei Cic-ISPRA, necessità, servizi esistenti, ruolo del 'bikeworker'

Buone pratiche: Bike to work a Ozzano, con impegno si può fare, **Carta delle proposte** per la mobilità ciclabile

12-30-13:00

Pranzo: per chi lo desidera ci fermiamo a condividere cibo portato da ognuno di noi

Ideato da Federica Aldighieri e Giovanna Martellato con l'aiuto di Silvia Lodi, Attilio Castellucci, Francesco Nucci, Luisa Mortola, Tullio Schvarcz, Stefano Lo Faro, Nicola Luger, Marco Zenatello, e tutti i Cicl-ISPRA.

Minimizzare la dipendenza dall'automobile:
minor consumo individuale di energia da fonti fossili

Call-to-action

#mobilityweek



18/9-29/9 CICALISPRACHALLENGE



MUV
muvgame.com

ISPRA
Istituto Superiore per la Protezione e la Ricerca Ambientale

MUV Game,
l'app che trasforma la
mobilità sostenibile
in un gioco di squadra.
Guadagna punti,
sfida i tuoi colleghi e
rendi la tua città un
luogo più vivibile.

Caro Collega

03 SALUTE E BENESSERE

11 CITTÀ E COMUNITÀ SOSTENIBILI

13 LOTTA CONTRO IL CAMBIAMENTO CLIMATICO

16 PACE, GIUSTIZIA E ISTITUZIONI SOLIDE

per info: mobilitymanager@isprambiente.it

ISPRA MUV
community
postcard

Minimizzare la dipendenza dall'automobile:
minor consumo individuale di energia da fonti fossili

Call-to-action
#mobilityweek



18/9-29/9 CICLISPRACHALLENGE



CicliSPRA
Challenge

dal 18 al 29 settembre 2023

Partecipa alla sfida dedicata ai ciclisti ISPRA: scarica l'app MUV Game, unisciti alla comunità ISPRA, iscriviti alla Ciclispra Challenge e fai punti muovendoti in bici o in bici elettrica per vincere i premi Decathlon in palio.

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Rimborso a km per ciclisti? Se fosse possibile sarebbero circa 20€. Ma c'è MUV: **20€** è il valore del **premio** che puoi vincere con la Challenge MUV di ISPRA. **Partecipa!** Inoltre, se ti registri con account ISPRA e fai almeno **2 tragitti casa-lavoro**, puoi passare a ritirare il tuo gadget all'incontro dei Cicli-ISPRA del 27 settembre. Partecipando con i tuoi colleghi puoi certificare con MUV la tua impronta **leggera** di mobilità per la *European mobility Week*. Info e segnalazioni mobilitymanager@isprambiente.it

Minimizzare la dipendenza dall'automobile:
minor consumo individuale di energia da fonti fossili

18/9-29/9 CICALISPRACHALLENGE



SFIDA 3 - CICALISPRACHALLENGE UTENTI

- **Data di lancio**
11 settembre 2023
- **Data di inizio**
18 settembre 2023
- **Data di fine**
29 settembre 2023
- **Mezzi di trasporto consentiti**
Bici
Bici elettrica

- **Utenti totali (n)**
11
- **Utenti attivi (n)**
7
- **Genere (%)**
maschile: 75%
femminile: 25%

- **Chilometri percorsi (km)**
1266
- **CO₂ risparmiata (kg)**
14

- **Split modale registrato dagli utenti attivi (%)**
bici: 53%
bici elettrica: 5%
auto elettrica: 33%
autobus: 1%
metro: 8%

Minimizzare la dipendenza dall'automobile:
minor consumo individuale di energia da fonti fossili

18/9-29/9 CICALISPRACHALLENGE



- **Chilometri percorsi (km)**

1266

- **CO₂ risparmiata (kg)**

14

- **Split modale (%)**

bici: 53%

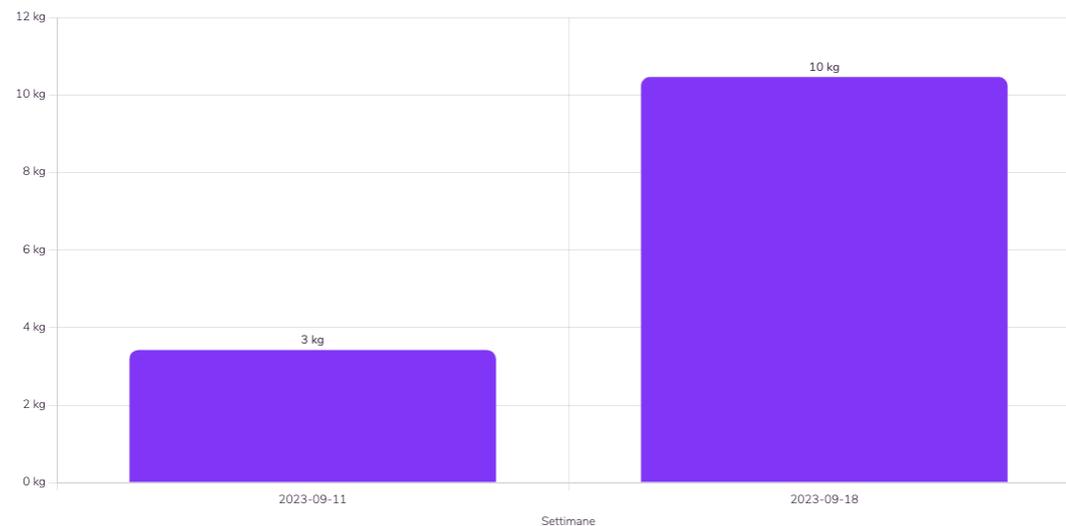
bici elettrica: 5%

auto elettrica: 33%

autobus: 1%

metro: 8%

kg di CO₂ risparmiata dagli utenti attivi



**Minimizzare la dipendenza dall'automobile:
minor consumo individuale di energia da fonti fossili**

WANTED: CICLISTI SERIALI

Non erano presenti ma danno il loro sostegno perché ciclisti abituali



Questa slide è per te che non eri presente:
mandaci una tua riflessione/proposta e una tua foto da poter aggiungere ai volti
della nostra comunità Cicl-Ispra»

Minimizzare la dipendenza dall'automobile:
minor consumo individuale di energia da fonti fossili



27/09 INCONTRO ANNUALE CICLISPRA 18-29/09 *CICLISPRA CHALLENGE MUV*

Grazie per l'attenzione

mobilitymanager@isprambiente.it , federica.aldighieri@isprambiente.it

**Minimizzare la dipendenza dall'automobile:
minor consumo individuale di energia da fonti fossili**

Call-to-action
#mobilityweek

